

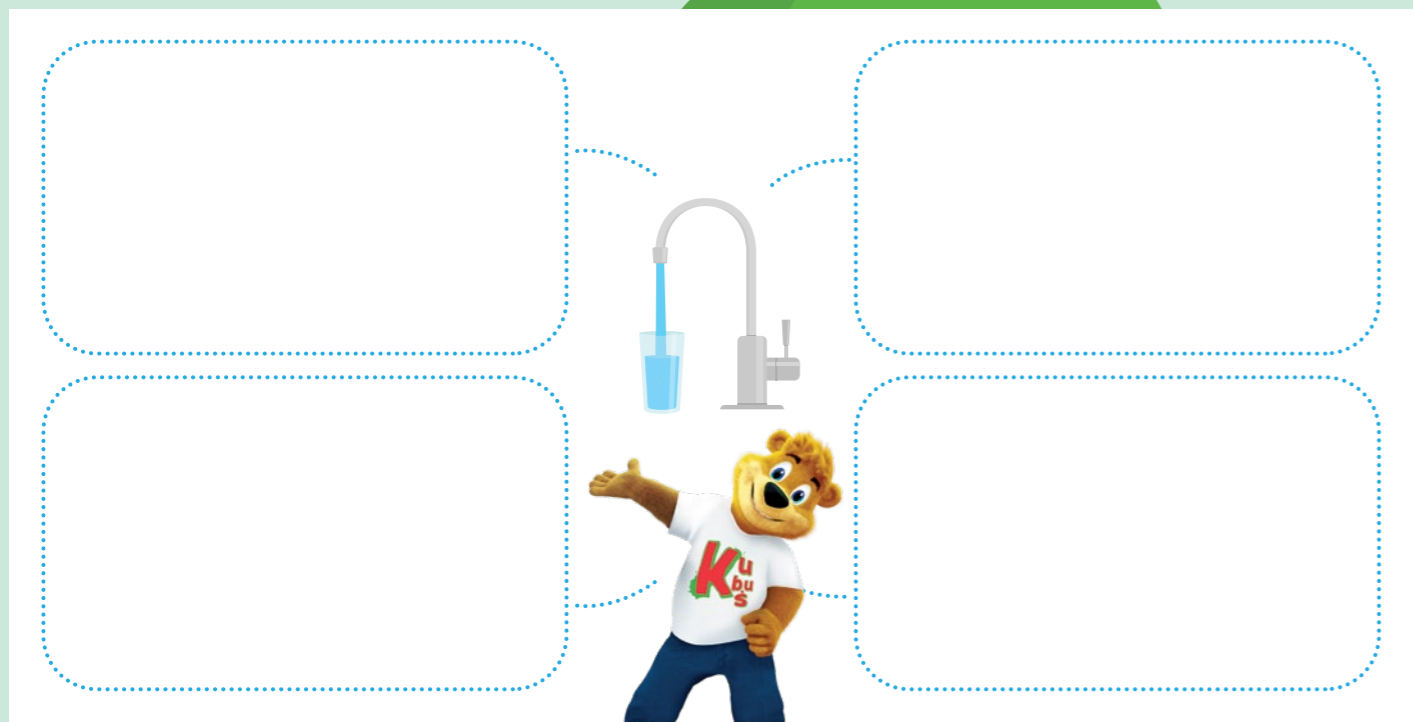
5 SORTUJĘ ŚMIECI I TWORZĘ Z NICH COŚ NOWEGO

ZADANIE: Poszukaj w domu starych gazet i wyklej rysunek, używając wyciętych z nich kształtów lub kawałków gazety. W razie potrzeby poproś o pomoc rodziców.



6 OSZCZĘDZAM WODĘ I ENERGIĘ

ZADANIE: Narysuj, do czego używasz wody każdego dnia.



Brawo, jesteś na końcu naszej przygody! Teraz możesz spokojnie nazwać siebie Kubusowym Przyjacielem Natury, który wie:

- Jak dbać o rośliny i zwierzęta, nawet te najmniejsze
- Jak dbać o aktywność fizyczną
- Jak dbać o siebie i dlatego warto jeść warzywa i owoce
- Jak dbać o czyste powietrze
- Jak sortować śmieci i tworzyć z nich coś nowego
- Jak oszczędzać wodę i prąd
- Czym jest programowanie i zna jego podstawowe elementy takie jak: myślenie algorytmiczne, śledzenie błędów, umiejętność tworzenia sekwencji zdarzeń krok po kroku

Dziękuję Ci za wspaniałą przygodę!

Kubus



imię

nazwisko

Karta sprawności Kubusowego Przyjaciela Natury



narysuj siebie lub wklej zdjęcie

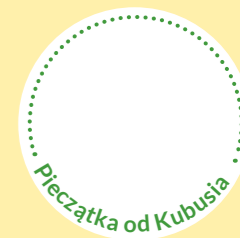
1 DBAM O ROŚLINY I ZWIERZĘTA - NAWET TE NAJMNIEJSZE

ZADANIE: Idź na spacer z rodzicami. Rozglądaj się uważnie i spróbuj znaleźć małe zwierzątko. Obserwuj je chwilę, nie dotykaj, nie bierz na ręce. Zwróć uwagę na takie szczegóły jak kolor, kształt, ilość nóg. Po powrocie do domu narysuj to zwierzątko. Możesz nadać mu też imię.



3 JAK DBAĆ O SIEBIE I DLACZEGO WARTO JEŚĆ WARZYWA I OWOCE?

ZADANIE: Codziennie powinniśmy jeść warzywa i owoce, aby dobrze się odżywiać. Codziennie narysuj jeden owoc lub warzywo, z tych, które udało Ci się zjeść.



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	

2 DBAM O AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ

ZADANIE: Regularność w wykonywaniu ćwiczeń jest bardzo ważna. Staraj się wykonywać swój układ ćwiczeń przynajmniej co drugi dzień. Zaprosz do ćwiczeń rodziców lub rodzeństwo, albo kolegę/koleżankę. Jeśli to zrobicie - pokoloruj odpowiednie miejsce w kalendarzu. W razie potrzeby poproś o pomoc rodziców.



DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3	DZIEŃ 4
DZIEŃ 5	DZIEŃ 6	DZIEŃ 7	



4 DBAM O POWIETRZE

ZADANIE: Czy wiesz, który rysunek przedstawia miasto, w którym jest smog? Zobacz, czym różnią się obrazki. Znajdź i zaznacz 11 różnic.

